

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Ярославский государственный университет им. П.Г. Демидова»



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе

И.А. Кузнецова

(подпись)

«01» июня 2022 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

программа повышения квалификации

**«Технологии формирования здорового образа жизни»
(для педагогических работников)**

для лиц, имеющих высшее и/или среднее профессиональное образование

для работников образовательных организаций

Программа разработана с учетом требований профессиональных стандартов Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель) (Приказ Минтруда России от 18.10.2013 N 544н),

Педагог дополнительного образования детей и взрослых (Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 5 мая 2018 г. N 298н),

Педагог – психолог (психолог в сфере образования) (Приказ Минтруда России от 24.07.2015 N 514н);

*Специалист в области воспитания (Приказ Минтруда России от 10.01.2017 N 10н),
Руководитель образовательной организации высшего образования (Приказ Минтруда России от 10.03.2021 N 116н),*

Руководитель образовательной организации (управление дошкольной образовательной организацией и общеобразовательной организацией) (Приказ Минтруда России от 19.04.2021 N 250н)

24 академических часа

Форма обучения: Очно-заочная, с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

Ярославль 2022

АННОТАЦИЯ

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Технологии формирования здорового образа жизни» направлена на совершенствование профессиональных компетенций педагогических работников и сотрудников образовательных организаций в части формирования здорового образа жизни, что является обязательной составляющей охраны здоровья обучающихся.

Актуальность программы обусловлена необходимостью совершенствования теоретических знаний и эффективного практического применения технологий формирования здорового образа жизни.

Программа разработана с учетом требований:

профессионального стандарта Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель) (Приказ Минтруда России от 18.10.2013 N 544н),

профессионального стандарта Педагог дополнительного образования детей и взрослых (Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 5 мая 2018 г. N 298н),

профессионального стандарта Педагог – психолог (психолог в сфере образования) (Приказ Минтруда России от 24.07.2015 N 514н);

профессионального стандарта Специалист в области воспитания (Приказ Минтруда России от 10.01.2017 N 10н),

профессионального стандарта Руководитель образовательной организации высшего образования (Приказ Минтруда России от 10.03.2021 N 116н),

профессионального стандарта Руководитель образовательной организации (управление дошкольной образовательной организацией и общеобразовательной организацией) (Приказ Минтруда России от 19.04.2021 N 250н)

Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ, ст. 41 Охрана здоровья обучающихся;

Федерального закона от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»,

Приказа Минздрава России от 15.01.2020 № 8 «Об утверждении Стратегии формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года»;

Распоряжение Правительства РФ от 12.12.2015 № 2570-р «О плане мероприятий по реализации Основ государственной молодежной политики Российской Федерации на период до 2025 года» (вместе с "Планом мероприятий по реализации Основ государственной молодежной политики Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденных распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 ноября 2014 г. N 2403-р");

Приказа Минобрнауки России от 29.08.2013 г. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеразвивающим программам».

В результате обучения выпускник будет способен:

оперировать ключевыми понятиями здорового образа жизни;

разрабатывать и реализовывать проекты, направленные на формирование здорового образа жизни учащихся;

управлять реализацией программ по формированию здорового образа жизни обучающихся в образовательной организации;

разрабатывать локальные акты образовательной организации, связанные с формированием здорового образа жизни учащихся;

участвовать в разработке и реализации программ управленческой деятельности по формированию здорового образа жизни в образовательной организации и т.д.

Требования к слушателям

Высшее или среднее профессиональное образование.

Объем программы 24 ак. часа.

Срок реализации программы: 2 недели, в соответствии с календарным графиком.

Форма обучения: очно-заочная, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Особенности программы: Данная программа подходит не только для работников образовательных организаций, но и для всех граждан, которые нацелены на формирование здорового образа жизни.

Программа реализуется с применением ЭО и ДОТ.

Лица, освоившие дополнительную профессиональную программу повышения квалификации и прошедшие итоговую аттестацию, получают ***удостоверение о повышении квалификации установленного образца.***

1. Общие сведения

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации (ДПП ПК) «Технологии формирования здорового образа жизни» устанавливает требования к результатам обучения, определяет содержание и виды учебных занятий и контроля результатов обучающихся.

ДПП ПК предназначена для работников образовательных организаций и лиц, осваивающих образовательную программу (слушателей).

ДПП ПК реализуется частично с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. Используемый при реализации онлайн-курс (какой) содержит учебные и контрольно-измерительные материалы, необходимые для осуществления мероприятий текущего, промежуточного и итогового контроля и достижения всех запланированных результатов обучения.

ДПП ПК разработана в соответствии с требованиями ст. 41 Охрана здоровья обучающихся Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ.

2. Цели и результаты освоения программы:

Целями освоения программы повышения квалификации «Технологии формирования здорового образа жизни» являются: развитие профессиональных компетенций педагогических работников и сотрудников образовательных организаций в части формирования здорового образа жизни.

В результате обучения выпускник будет способен:

- оперировать ключевыми понятиями здорового образа жизни;
- разрабатывать и реализовывать проекты, направленные на формирование здорового образа жизни учащихся;
- управлять реализацией программ по формированию здорового образа жизни обучающихся в образовательной организации;
- разрабатывать локальные акты образовательной организации, связанные с формированием здорового образа жизни учащихся;
- участвовать в разработке и реализации программ управленческой деятельности по формированию здорового образа жизни в образовательной организации и т.д.

Требования к слушателям:

Высшее или среднее профессиональное образование.

3. Нормативно-правовая база программы

Программа разработана с учетом требований:

профессионального стандарта Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель) (Приказ Минтруда России от 18.10.2013 N 544н),

профессионального стандарта Педагог дополнительного образования детей и взрослых (Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 5 мая 2018 г. N 298н),

профессионального стандарта Педагог – психолог (психолог в сфере образования) (Приказ Минтруда России от 24.07.2015 N 514н);

профессионального стандарта Специалист в области воспитания (Приказ Минтруда России от 10.01.2017 N 10н),

профессионального стандарта Руководитель образовательной организации высшего образования (Приказ Минтруда России от 10.03.2021 N 116н),

профессионального стандарта Руководитель образовательной организации (управление дошкольной образовательной организацией и общеобразовательной организацией) (Приказ Минтруда России от 19.04.2021 N 250н)

Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ, ст. 41 Охрана здоровья обучающихся;

Федерального закона от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»,

Приказа Минздрава России от 15.01.2020 № 8 «Об утверждении Стратегии формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года»;

Распоряжение Правительства РФ от 12.12.2015 № 2570-р «О плане мероприятий по реализации Основ государственной молодежной политики Российской Федерации на период до 2025 года» (вместе с "Планом мероприятий по реализации Основ государственной молодежной политики Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденных распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 ноября 2014 г. N 2403-р");

Приказа Минобрнауки России от 29.08.2013 г. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеразвивающим программам».

4. Объем и сроки реализации программы

Объем программы 24 ак. часа, с учетом всех видов учебной нагрузки.

Срок реализации программы: 2 недели, в соответствии с календарным графиком.

5. Форма обучения и форма реализации программы

Форма обучения заочно, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (онлайн-курс).

6. . Учебный план и структура программы

Учебный план

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«Технологии формирования здорового образа жизни»

№	Наименование тем (модулей), разделов,	Всего ак. часов	В том числе		СР	Форма контроля результатов
			Лекции	Практические, лабораторные работы, семинары		
1	Раздел 1. Здоровый образ жизни	4	2		2	
1.1.	Основные термины и определения	2	1		1	
1.2.	Нормативно-правовые акты, регламентирующие формирование здорового образа жизни	2	1		1	
2	Раздел 2. Вредные привычки	8	4	2	2	
2.1.	Табакокурение	4	2	1	1	
2.2	Алкоголизм	4	2	1	1	
3	Раздел 3. Технологии формирования здорового образа жизни	10	1	5	4	
3.1.	Здоровое питание	4	1	2	1	
3.2.	Двигательная активность на рабочем месте	2		1	1	
3.3.	Ходьба	2		1	1	
3.4.	Закаливание организма	2		1	1	
	Итоговая аттестация	2			2	тест
	<i>Всего часов</i>	24	7	7	10	

Итого в структуре программы:

5 лекций, 6 практических занятий, 1 тестовое задание для итоговой аттестации

7. Оценка качества освоения программы

Оценка качества освоения программы производится с использованием контрольно-измерительных материалов, представленных в онлайн-курсе в виде итогового теста <https://demidonline.uniyar.ac.ru>.

Итоговая аттестация осуществляется на основе результатов выполнения тестового задания.

Критерии оценивания: каждый вопрос теста оценивается в один балл, слушатель считается аттестованным, если общая сумма баллов за все правильные ответы составляет 50% и более.

8. Рекомендуемая литература:

Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ, ст. 41 Охрана здоровья обучающихся;

Федерального закона от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»,

Приказа Минздрава России от 15.01.2020 № 8 «Об утверждении Стратегии формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года»;

Распоряжение Правительства РФ от 12.12.2015 № 2570-р «О плане мероприятий по реализации Основ государственной молодежной политики Российской Федерации на период до 2025 года» (вместе с "Планом мероприятий по реализации Основ государственной молодежной политики Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденных распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 ноября 2014 г. N 2403-р");

Приказ Минобрнауки России от 29.08.2013 г. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

Комментарий к Федеральному закону от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (постатейный) // Барабанова С.В. [и др.]. Подготовлен для системы КонсультантПлюс, 2019.

9. Календарный учебный график

№ п/п	Раздел, вид учебной работы	Учебная неделя, к-во часов	
		1	2
1	Раздел 1. Здоровый образ жизни	4	
2	Раздел 2. Вредные привычки	8	
3	Раздел 3. Технологии формирования здорового образа жизни		10
4	Итоговая аттестация		2
	Всего часов	12	12

10. Авторы программы:

№ п/п	Фамилия, Имя, Отчество	Ученая степень и ученое звание	Основное место работы, должность
1	Власова Александра Александровна	Кандидат политических наук	ЯрГУ, заведующий кафедрой социальных технологий, доцент
1	Домничев Алексей Валерьевич	-	ЯрГУ, старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта
2	Коротаева Марина Сергеевна	Кандидат фармацевтических наук, доцент	ЯГМУ, доцент кафедры фармакогнозии и фармацевтической технологии
3	Кузнецова Ольга Андреевна	-	ЯГМУ