

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Ярославский государственный университет им. П.Г. Демидова»



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе
И.А. Кузнецова

(подпись)

» Июль 2021 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

программа повышения квалификации

«Организационно-методическое обеспечение деятельности в области физической культуры и спорта»

для лиц, имеющих высшее и/или среднее профессиональное образование

описание целевой группы программы

(инструктор-методист физкультурно-спортивных организаций, педагог дополнительного образования детей и взрослых, преподаватель по физической культуре высших и средних учебных заведений, тренер по общефизической подготовке и фитнесу, инструктор по физической культуре в дошкольном учреждении, волонтеры и организаторы массовых спортивных мероприятий).

Программа разработана с учетом требований профессиональных стандартов «Инструктор-методист, осуществляющей организационно-методическую деятельность в области физической культуры и спорта», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации 08.09.2014 г. №630н (зарегистрировано в Минюсте России 26.09.2014г. № 34135).

72 академических часа

Форма обучения: очно-заочная, с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

Ярославль 2021

АННОТАЦИЯ

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Организационно-методическое обеспечение деятельности в области физической культуры и спорта» направлена на повышение профессиональной компетентности специалистов физического воспитания (физической подготовки) в учебной, воспитательной и научно-педагогической деятельности; предоставление объема соответствующей информации, теоретических знаний, практических умений и навыков, необходимых в профессиональной деятельности; формирование устойчивого интереса к профессии, потребности в углубленном изучении теоретико-методических основ физической культуры и спорта, повышению профессиональной компетентности за счет самосовершенствования, самовоспитания, саморазвития.

Освоение программы позволит слушателям повысить свой профессиональный уровень, добавив в него знания и навыки об основах организации здорового образа жизни; основах теории и практики физического воспитания; основах спортивной медицины и спортивной гигиены; методиках физического воспитания; нормах физических нагрузок обучающихся и занимающихся; основах методики самостоятельных занятий физическими упражнениями; о комплексе ГТО в России.

Программа разработана с учетом требований профессионального стандарта: «Инструктор-методист, осуществляющей организационно-методическую деятельность в области физической культуры и спорта», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации 08.09.2014 г. №630н (зарегистрировано в Минюсте России 26.09.2014г. № 34135). Программа ориентирована на развитие следующих обобщенных трудовых функций: «Физическая подготовка и обучение детей физической культуре в соответствии с программой и методиками физического воспитания» (код В; трудовая функция В/04.5).

В результате обучения выпускник будет способен: изучать и систематизировать информацию по развитию физической подготовки и обучения занимающихся физической культуре; пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи; изучать и обобщать передовой опыт в области физической подготовки и обучения детей физической культуре; консультировать педагогических работников по вопросам теории и практики физического воспитания обучающихся, занимающихся.

Требования к слушателям

Высшее или среднее профессиональное образование в области физической культуры и спорта.

Объем программы 72 ак. часа.

Срок реализации программы: 4 недели, в соответствии с календарным графиком.

Форма обучения: очно-заочная, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Программа реализуется с применением ЭО и ДОТ (онлайн-курс)

Лица, освоившие дополнительную профессиональную программу повышения квалификации и прошедшие итоговую аттестацию, получают *удостоверение о повышении квалификации установленного образца*.

1. Общие сведения

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации (ДПП ПК) «ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА» устанавливает требования к результатам обучения, определяет содержание и виды учебных занятий и контроля результатов обучающихся.

ДПП ПК предназначена для преподавателей и лиц, осваивающих образовательную программу (слушателей).

ДПП ПК реализуется частично с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. Используемый при реализации онлайн-курс содержит учебные и контрольно-измерительные материалы, необходимые для осуществления мероприятий текущего, промежуточного и итогового контроля и достижения всех запланированных результатов обучения.

ДПП ПК разработана в соответствии с профессиональными стандартами и/или квалификационными требованиями:

«Инструктор-методист, осуществляющей организационно-методическую деятельность в области физической культуры и спорта», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации 08.09.2014 г. №630н (зарегистрировано в Минюсте России 26.09.2014г. № 34135).

Программа ориентирована на развитие следующих обобщенных трудовых функций:

«Физическая подготовка и обучение детей физической культуре в соответствии с программой и методиками физического воспитания» (код В; трудовая функция В/04.5).

2. Цели и результаты освоения программы:

Целями освоения программы повышения квалификации «ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА» являются:

- развитие профессиональных компетенций в сфере физической культуры и спорта, на повышение профессиональной компетентности специалистов физического воспитания (физической подготовки) в учебной, воспитательной и научно-педагогической деятельности

В результате обучения выпускник будет способен:

- изучать и систематизировать информацию по развитию физической подготовки и обучения занимающихся физической культуре;
- пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи;
- изучать и обобщать передовой опыт в области физической подготовки и обучения детей физической культуре;
- консультировать педагогических работников по вопросам теории и практики физического воспитания обучающихся, занимающихся.

Требования к слушателям:

Высшее или среднее профессиональное образование в области физической культуры и спорта.

3. Нормативно-правовая база программы

Программа разработана с учетом требований:

Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013г. №499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования направления подготовки 44.03.01 Педагогическое образование;

Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации (Минздравсоцразвития России) от 26 августа 2010г. №761н г. Москва «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников образования».

Профессиональный стандарт «Инструктор-методист, осуществляющей организационно-методическую деятельность в области физической культуры и спорта», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации 08.09.2014 г. №630н (зарегистрировано в Минюсте России 26.09.2014г. № 34135). Программа ориентирована на развитие следующих обобщенных трудовых функций: «Физическая подготовка и обучение детей физической культуре в соответствии с программой и методиками физического воспитания» (код В; трудовая функция В/04.5).

4. Объем и сроки реализации программы

Объем программы 72 ак. часа, с учетом всех видов учебной нагрузки.

Срок реализации программы: 4 недели, в соответствии с календарным графиком.

5. Форма обучения и форма реализации программы

Форма обучения очно-заочная, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. Программа реализуется полностью дистанционно, с использованием ЭО и ДОТ, онлайн-курс с элементами синхронного и асинхронного взаимодействия преподавателя и обучающихся. Синхронное дистанционное взаимодействие осуществляется с использованием видеоконференции ZOOM.

6. Учебный план и структура программы

Учебный план
дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ОБЛАСТИ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»

№	Наименование тем (модулей), разделов	Всего ак. часов	В том числе		СР	Форма контроля результатов
			Лекции	Практические, лабораторные работы, семинары		
1	Основы теории физической культуры	6	4	-	2	<i>тест</i>
1.1	Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке человека	6	4	-	2	<i>тест</i>
2	Медико-биологические основы физической культуры	16	8	-	8	<i>тест</i>
2.1	Социально-биологические основы физической культуры и спорта	8	4	-	4	<i>тест</i>
2.2	Основы здорового образа жизни. Физическая культура в обеспечении здоровья	8	4	-	4	<i>тест</i>
3	Обеспечение работоспособности в системе физического воспитания	14	8	-	6	<i>тест</i>
3.1	Общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания	8	4	-	4	<i>тест</i>
3.2	Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями	6	4	-	2	<i>тест</i>
4	Промежуточная аттестация	2	-	-	2	<i>тест</i>
5	Физическая культура в профессиональной деятельности специалиста	24	12	-	12	<i>тест</i>
5.1	Спорт, его история и развитие. Олимпийское движение. Характеристика основных видов спорта	4	2	-	2	<i>тест</i>
5.2	Индивидуальный выбор и особенности занятий спортом или системой физических упражнений	8	4	-	4	<i>тест</i>

5.3	Профессионально-прикладная физическая подготовка специалиста	4	2	-	2	<i>тест</i>
5.4	Основные спортивные нормативы ГТО, комплекс ГТО в России	8	4	-	4	<i>тест</i>
6	Методико-практический раздел по физической культуре	8	-	8	-	-
7	Итоговая аттестация	2	-	-	-	<i>тест</i>
	<i>Всего часов</i>	72	40	8	24	-

7. Оценка качества освоения программы

Оценка качества освоения программы производится с использованием контрольно-измерительных материалов, представленных в онлайн-курсе.

Контроль и оценивание результатов освоения курса осуществляется при помощи тестовых заданий. Все разделы содержат тестовые задания для контроля усвоения учебного материала. Предусмотрена промежуточная и итоговая аттестация (тестирование). Для выполнения каждого тестового задания обучающемуся предоставлено 3 попытки. Время для каждой попытки отводится 20/30 минут в зависимости от количества вопросов в тестовом задании.

Для успешного освоения программы необходимо правильно выполнить не менее 50% всех тестовых заданий. При этом вес отдельных заданий в общей оценке результатов освоения курса различается. Так, все правильно выполненные тесты по темам составляют максимум 20% в общей оценке, промежуточное тестирование - 40%, итоговое тестирование - 40%. Таким образом, для успешного освоения программы необходимо выполнять все имеющиеся в курсе тестовые задания.

8. Рекомендуемая литература:

1. Бароненко В.А. Здоровье и физическая культура студента: Учебное пособие / В.А. Бароненко, Л.А. Рапопорт. – М.: Альфа-М, 2017. – 352 с.
2. Барчуков И.С. Физическая культура: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования / под общей редакцией Н.Н. Маликова. – М.: Академия, 2011. – 528 с.
3. Барчуков И.С., Нестеров А.А. Физическая культура и спорт: методология, теория, практика. – М.: Академия, 2009. – 528с.
4. Барчуков И.С. Физическая культура / И.С. Барчуков. – М.: Academia, 2017. – 416 с.
5. Барчуков И.С. Физическая культура: методики практического обучения (для бакалавров) / И.С. Барчуков. – М.: КноРус, 2018. – 62 с.
6. Бишаева А.А. Физическая культура: Учебник / А.А. Бишаева. – М.: Академия, 2018. – 256 с.
7. Бурякин Ф.Г. Физическая культура зрелого и пожилого контингентов населения (общие основы теории и практики) / Ф.Г. Бурякин. – М.: Русайнс, 2019. – 284 с.
8. Виленский М.Я. Физическая культура (для бакалавров) / М.Я. Виленский. – М.: КноРус, 2017. – 128 с.
9. Виноградов П.А. Физическая культура и спорт трудящихся / П.А. Виноградов, Ю.В. Окуньков. – М.: Советский спорт, 2015. – 172 с.
10. Гришина Ю.И. Физическая культура студента: Учебное пособие / Ю.И. Гришина. – Рн/Д: Феникс, 2019. – 480 с.
11. Дашинробоев В.Д. Физическая культура. Учебное пособие для высших учебных заведений, 2–е изд. переработанное, под ред. В.Д. Дашинробоева. – Улан–Удэ. Издательство, 2007. – 229 с.
12. Малейченко Е.А. Физическая культура. Лекции: Учебное пособие / Е.А. Малейченко и др. – М.: Юнити, 2016. – 208 с.

13. Муллер А.Б. Физическая культура студента: Учебное пособие / А.Б. Муллер, Н.С. Дядичкина Ю.А. Богашенко и др. – М.: Инфра-М, 2018. – 320 с.
14. Решетников Н.В. Физическая культура: Учебник / Н.В. Решетников. – М.: Academia, 2015. – 480 с.
15. Теория и методика физической культуры: Учебник / Под ред. Ю.Ф. Курамшина. – 2-е изд. испр. – М.: Советский спорт, 2004.
16. Терминология спорта. Толковый словарь спортивных терминов / сост. Ф.П. Сулов, Д.А. Тышлер. – М.: СпортАкадемПресс, 2001.
17. Физическая культура и физическая подготовка: Учебник / Под ред. Кикотия В.Я., Барчукова И.С. – М.: Юнити, 2017. – 288 с.
18. Физическая культура студента: Учебник / Под ред. В.И. Ильинича. М.: Гардарики, 2000. – 448 с.
19. Физическая культура: Печатная версия электронного учебника / В.Ю. Волков, Л.М. Волкова: 2-ое изд. испр. и доп. – СПб.: Изд-во Политехн. Ун-та. 2009. – 322 с.
20. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. – М.: Издательский центр «Академия», 2000. – 480 с.

9. Календарный учебный график (с указанием формы реализации)

№ п/п	Раздел, вид учебной работы	Форма реализации (ауд., онлайн-курс, видеоконференция)	Учебная неделя, к-во часов			
			1	2	3	4
1	Основы теории физической культуры					
1.1	Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке человека	Онлайн-курс	5			
	Тестовое задание по теме 1	Тест	1			
2	Медико-биологические основы физической культуры					
2.1	Социально-биологические основы физической культуры и спорта	Онлайн-курс	7			
	Тестовое задание по теме 2.1	Тест	1			
2.2	Основы здорового образа жизни. Физическая культура в обеспечении здоровья	Онлайн-курс	7			
	Тестовое задание по теме 2.2	Тест	1			
3	Обеспечение работоспособности в системе физического воспитания					
3.1	Общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания	Онлайн-курс		7		
	Тестовое задание по теме 3.1	Тест		1		
3.2	Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями	Онлайн-курс		5		
	Тестовое задание по теме 3.2	Тест		1		
4	Промежуточная аттестация	Тест		2		
5	Физическая культура в профессиональной деятельности специалиста					

5.1	Спорт, его история и развитие. Олимпийское движение. Характеристика основных видов спорта	Онлайн-курс			3	
	Тестовое задание по теме 5.1	Тест			1	
5.2	Индивидуальный выбор и особенности занятий спортом или системой физических упражнений	Онлайн-курс			7	
	Тестовое задание по теме 5.2	Тест			1	
5.3	Профессионально-прикладная физическая подготовка специалиста	Онлайн-курс			3	
	Тестовое задание по теме 5.3	Тест			1	
5.4	Основные спортивные нормативы ГТО, комплекс ГТО в России	Онлайн-курс				7
	Тестовое задание по теме 5.4	Тест				1
6	Методико-практический раздел по физической культуре	Онлайн-курс				8
7	Итоговая аттестация	Тест				2
	Всего часов		22	16	16	18

10. Авторы программы:

№ п/п	Фамилия, Имя, Отчество	Ученая степень и ученое звание	Основное место работы, должность
1.	Воронов Николай Андреевич	к.б.н., доцент	ЯрГУ им. П.Г. Демидова, доцент
2.	Новожилова Светлана Валентиновна	к.п.н., доцент	ЯрГУ им. П.Г. Демидова, доцент